




Rapport

ÅRSRAPPORT 2006
-
BEDRIFTSHELSETJENESTEN

UNIVERSITETET
I
STAVANGER

**Klassifikasjon:**

Åpen Intern Konfidensiell Strengt konfidensiell

	Stilling	Navn	Dato	Sign.
Utarbeidet av:	Helse-og arbeidsmiljørådgiver	Liv Bente Hatteland	7/2-07	
Kontrollert av:	HMS-leder	Mette Hegge	7/2-07	
Godkjent av:	Bedriftslege	Peter Blum	7/2-07	

 15:38 Rapport	Dokumenttittel: Årsrapport BHT 2006 Universitetet i Stavanger	Dato:05.02.07 Side: 2 av 5
---	---	---

1. ÅRSRAPPORT FRA BHT

1.1 Om bedriftshelsetjenesten / fabipartner as

Tjenestetilbud

Fabipartner as tilbyr HMS / BHT tjenester og har som mål å skape sunne og trygge arbeidsforhold slik det framgår av Arbeidsmiljøloven og tilhørende forskrifter.

Helsefremmende og forebyggende arbeid utføres på 3 nivåer;

1. Primærforebygging: tiltak rettet mot hele miljøet *før* sykdom/skade oppstår
2. Sekundærforebygging: tiltak rettet mot risikogrupper / ev. start på symptomer
3. Tertiærforebygging: individrettede tiltak overfor ansatte som alt har utviklet skade/sykdom, hindre videre utvikling og ev. hjelp til å være i arbeid. Grenser til behandling.

Bedriftshelsetjenesten ønsker å ha fokus på faktorer og prosesser som fremmer utvikling, helse og trivsel, samt primærforebygging for å unngå at det oppstår helseskade. Helse- og arbeidsmiljørådgivning er sentralt. De konkrete oppgavene vil variere, avhengig av virksomhetens behov og myndighetskrav.

Bemanning

HMS teamet i **fabipartner** består av;

- Helse- og arbeidsmiljørådgivere, bl.a. fysioterapeuter, sykepleiere
- Lege/spesialist i arbeidsmedisin
- Yrkeshygieniker
- Organisasjonsrådgiver

Helse- og arbeidsmiljørådgiver Liv Bente Hatteland er primærkontakt og har den løpende kontakten med universitetet. Fysioterapeut Eldri Kolltveit er sekundærkontakt.

1.2 Om rapporten

Rapporten oppsummerer aktiviteter fabipartner as har bistått Universitetet med i 2006. Den tar utgangspunkt i ulike rapporter, og henvendelser fra ulike enheter.

2. TILTAK (STATISTIKK)

2.1 Primærforebyggende helsearbeid

Deltakelse i utvalg, komiteer, arbeidsgrupper, møter

- AMU – 7 møter
- Arbeidsutvalg til AMU (systematisk HMS arbeid) – 17 møter der ulike tema/saker ble behandlet;
 - Revisjon HMS håndboka
 - Brannvern
 - Orden og ryddighet
 - Sikkerhet på reise - brosjyre
 - Overordnet risikovurdering HMS / handlingsplan
 - Forebygging og håndtering av rusproblemer - prosedyre

 15:38 Rapport	Dokumenttittel: Årsrapport BHT 2006 Universitetet i Stavanger	Dato: 05.02.07 Side: 3 av 5
---	---	--

- Hjertestartere ved UiS
- Røykesluttkurs
- HMS i byggsaker – prosedyre
- IA – gruppe; Informasjon / erfaringsutveksling – 3 møter
- Handlingsplan IA – oppfølging av tiltak/ev. nye tiltak – 3 møter
- Ergonomi;
 - Ergonomiutvalg – 2 møter
 - Bistand / rådgivning i forbindelse med databriller
 - Rådgivning i forbindelse med nytt SV-bygg
 - Rådgivning i forbindelse med trim i arbeidstiden – 2 møter
 - 2 møter vedrørende universell utforming
- Samarbeidsmøter/evalueringsmøter mellom UiS og fabipartner
- Deltakelse på ulike samlinger;
 - Rus – seminar
 - HMS samling i Oslo i september
 - Besøk på SAFER
 - Verneombudssamling i desember

Helse- og arbeidsmiljøkartlegging

- Oppfølging etter trivselskartlegging universitetsbiblioteket
- Workshop – deltakelse på seminar for fakultetsadministrasjonen ved SV-fakultetet

Opplæring / undervisning / kurs

- Grunnkurs i arbeidsmiljø; 1 kurs a 3 dager; oktober/november
- Ergonomiundervisning for nyansatte; 4 grupper
- Ergonomiundervisning for ansatte ved IT-avdelingen, universitetsbiblioteket, samt personal nærstab
- Helseråd på intranett; Inneklima
- Førstehjelpskurs; 1 kurs for 8 ansatte ved TN - lab
- Foredrag for verneombudene; HMS i byggsaker
- Opplæring av ledere i sykefraværsoppfølging og IA

2.2 Sekundærforebyggende helsearbeid

Helse- og arbeidsmiljørådgivning

- Ergonomiske kartlegginger og individuell tilrettelegging
- Yrkeshygiene;
 - Inneklimaundersøkelse – Arne Rettedals hus – 3 spørreundersøkelser (mars/april, juni og oktober), inkludert rapporter
 - Fysisk inneklimatemåling / støv (geltape) – AR hus, inkludert rapport
 - Måling av radonnivå (oppfølging) – Kitty Kiellands hus desember 05-februar 06
 - Radonmåling pav. 11, inkludert rapport
 - Individuell oppfølging / rådgivning i forbindelse med inneklimateundersøkelsen i AR hus – 5 ansatte fikk tilbud om oppfølging

Opplæring / undervisning

- Oppstart lett-trim gruppe (møter, samt 1 treningsgruppe)

 15:38 Rapport	Dokumenttittel: Årsrapport BHT 2006 Universitetet i Stavanger	Dato: 05.02.07 Side: 4 av 5
--	---	--

Psykososialt helse- og miljøarbeid

- Oppfølging miljøarbeid/handlingsplaner ved TekNat fak.adm. og Lesesenteret
- Miljøarbeid / workshop – Håndtering av ubehagelige situasjoner – TekNat fak.adm.
- Rådgiving / veiledning i enkeltsaker
- Veiledning / rådgiving i konflikthåndtering

2.3 Tertiærforebyggende helsearbeid

Tilrettelegging og oppfølging ved sykefravær

- Ergonomi / individuell tilrettelegging av arbeidsplasser
- Oppfølging av sykemeldte arbeidstakere (5 saker)
- Attføringsutvalgsmøter
- Søknad om tilskudd til hjelpemidler fra trygdeetaten

Tilrettelagt trening

- Treningsgrupper for ansatte med belastningsplager – 1 gruppe 7 uker, 2 ganger /uke

Rusarbeid

- Veiledning/rådgiving til ledere
- Oppfølging av enkeltsaker (få saker)

Psykososialt helsearbeid

- Konflikthåndtering, oppfølging enkeltsak

3. OPPSUMMERING

Det har vært økende aktivitet innenfor flere områder på handlingsplanen for 2006.

Foruten primærforebyggende aktiviteter, har etterspørselen etter ergonomiske arbeidsplassvurderinger og individuelle tilrettelegging vært stor i 2006.

I forbindelse med innflytting i Arne Rettedals hus har det blitt gjennomført flere kartlegging av inneklima, samt yrkeshygieniske målinger dette året.

4. OPPGAVER OG UTFORDRINGER 2007

Bedriftshelsetjenesten ser behov for et fortsatt systematisk arbeid for å øke den primærforebyggende andelen og fokus, og ønsker i samarbeid med UiS å bidra til dette.

Bedriftshelsetjenesten ønsker at ledere i enda større grad tar kontakt for veiledning og rådgiving vedrørende saker som har betydning for arbeidsmiljøet.

Målet å fremme trivsel og helse og forebygge sykdom og uhelse knyttet til arbeidet.

Universitetet har et godt HMS verktøy i HMS håndboken, og det er viktig at håndboken er et levende verktøy for ledere og ansatte.

 fabipartner _{as} 15:38 Rapport	Dokumenttittel: Årsrapport BHT 2006 Universitetet i Stavanger	Dato: 05.02.07 Side: 5 av 5
---	---	--

Oppgaver som bedriftshelsetjenesten anbefaler fortsatt fokus på og som fabipartner kan bistå universitetet med;

Primærforebygging;

- Bistand i systematisk planarbeid og lederopplæring – HMS tema bør i enda større grad inn i dette
- Systematisk opplæring / undervisning – f. eks. ergonomi gjerne kombinert med fokus på stress/stresshåndtering
- Bistand ved vernerunder
- Råd / veiledning ved omstilling / omorganisering – benytte BHT i større grad
- Bistand ved ombygging / nybygg / innkjøp av utstyr – benytte BHT i større grad
- Grunnkurs i arbeidsmiljø
- Miljøarbeid / kartlegging av psykososialt arbeidsmiljø
-
- Nye tema på intranett; rus/spilleavhengighet
- Mer om oppfølging av syke og om nærværsfaktorer

Sekundærforebygging;

- Systematisk bistand ved risikovurderinger som bygger på "føre var" prinsippet
- Ergonomisk tilrettelegging – bistand ved risikovurdering
- Veiledning / støtte i oppfølging av sykefravær eller ansatte som står i fare for å bli sykemeldt
- Rådgivning / veiledning i konflikthåndtering

Tertiærforebygging;

- Oppfølging av henvendelser vedr. bl.a. sykefravær, arbeidsrelatert sykdom / helseplage, rus, konflikter
- Trening for ansatte med helseplager ved behov

